第3期SPクラスアビリティ測定ランキング

100m				400m				1000m				MB投げ（3kg）			
順位	氏名	所属	記録	順位	氏名	所属	記録	順位	氏名	所属	記録	順位	氏名	所属	記録
1	野中 洸太	三鷹	12秒92	1	野中 洸太	三鷹	59秒09	1	野中 洸太	三鷹	3分08秒6	1	野中 洸太	三鷹	10m97
2	丹後 英隆	三鷹	13秒01	2	丹後 英隆	三鷹	61秒33	2	高橋 律人	西東京	3分20秒41	2	都留 康平	西東京	10m78
3	都留 康平	西東京	13秒49	3	門池 匠巳	三鷹	64秒80	3	中山 裕太	三鷹	3分31秒8	3	高橋 律人	西東京	10m74
4	門池 匠巳	三鷹	13秒54	4	中山 裕太	三鷹	68秒52	4	丹後 英隆	三鷹	3分36秒4	4	清野 拓哉	三鷹	10m61
5	高橋 律人	西東京	13秒63	5	都留 康平	西東京	69秒60	5	後藤 旭	西東京	3分46秒35	5	丹後 英隆	三鷹	10m12
6	後藤 旭	西東京	13秒72	6	野中 颯太	三鷹	72秒11	6	門池 匠巳	三鷹	3分52秒5	6	門池 匠巳	三鷹	10m01
7	清野 拓哉	三鷹	14秒47	7	土田 蓮	三鷹	73秒74	7	都留 康平	西東京	3分53秒4	7	後藤 旭	西東京	9m95
8	中山 裕太	三鷹	15秒18	8	高橋 律人	西東京	75秒42	8	土田 蓮	三鷹	4分00秒8	8	田中 奏匠	三鷹	9m21
9	野中 颯太	三鷹	15秒52	9	後藤 旭	西東京	76秒98	9	野中 颯太	三鷹	4分06秒3	9	山田 健太	西東京	8m25
10	土田 蓮	三鷹	15秒78	10	三村 貴大	三鷹	77秒67	10	石井 花恋良	西東京	4分07秒3	10	加藤 呂惟	西東京	7m80
11	石井 花恋良	西東京	16秒05	11	宮坂 和孝	三鷹	80秒12	11	加藤 呂惟	西東京	4分07秒7	11	中山 裕太	三鷹	7m77
12	山田 健太	西東京	16秒14	12	石井 花恋良	西東京	84秒92	12	宮坂 和孝	三鷹	4分10秒5	12	野中 颯太	三鷹	7m52
13	松原 巧典	江戸川	16秒26	13	川崎 優奈	三鷹	85秒44	13	山田 健太	西東京	4分21秒5	13	宮坂 和孝	三鷹	7m14
14	宮坂 和孝	三鷹	16秒59	14	加藤 呂惟	西東京	88秒19	14	松原 巧典	江戸川	4分31秒2	14	石井 花恋良	西東京	6m33
15	相原 泰海	三鷹	19秒21	15	相原 泰海	三鷹	94秒90	15	清野 拓哉	三鷹	4分33秒9	15	三村 貴大	三鷹	6m27
16	大橋 景	三鷹	19秒31	16	山田 健太	西東京	95秒99	16	相原 泰永	三鷹	5分33秒8	16	松原 巧典	江戸川	5m86
17	相原 泰永	三鷹	19秒74	17	松原 巧典	江戸川	96秒90	17	相原 泰海	三鷹	5分39秒9	17	大橋 景	三鷹	5m28
				18	相原 泰永	三鷹	106秒57	18	大橋 景	三鷹	5分52秒3	18	土田 蓮	三鷹	5m17
												19	相原 泰永	三鷹	5m13
												20	相原 泰海	三鷹	5m01

30秒間腕立伏せ				20秒間懸垂				30秒間上体起こし				立位体前屈（cm）			
順位	氏名	所属	記録	順位	氏名	所属	記録	順位	氏名	所属	記録	順位	氏名	所属	記録
1	野中 洸太	三鷹	45	1	野中 洸太	三鷹	19	1	野中 洸太	三鷹	37	1	清野 拓哉	三鷹	0
2	都留 康平	西東京	39	1	都留 康平	西東京	19	2	丹後 英隆	三鷹	33	1	野中 洸太	三鷹	0
3	丹後 英隆	三鷹	33	3	田中 奏匠	三鷹	18	3	門池 匠巳	三鷹	30	1	川崎 優奈	三鷹	0
4	後藤 旭	西東京	27	4	後藤 旭	西東京	13	3	都留 康平	西東京	30	1	門池 匠巳	三鷹	0
5	中山 裕太	三鷹	26	5	丹後 英隆	三鷹	11	5	田中 奏匠	三鷹	29	1	三村 貴大	三鷹	0
6	清野 拓哉	三鷹	24	6	中山 裕太	三鷹	10	6	中山 裕太	三鷹	27	1	宮坂 和孝	三鷹	0
6	門池 匠巳	三鷹	24	7	高橋 律人	西東京	9	7	三村 貴大	三鷹	25	1	土田 蓮	三鷹	0
8	田中 奏匠	三鷹	23	8	門池 匠巳	三鷹	8	7	後藤 旭	西東京	25	1	野中 颯太	三鷹	0
9	土田 蓮	三鷹	22	9	川崎 優奈	三鷹	7	7	高橋 律人	西東京	25	1	都留 康平	西東京	0
9	高橋 律人	西東京	22	10	清野 拓哉	三鷹	6	10	石井 花恋良	西東京	24	1	後藤 旭	西東京	0
11	三村 貴大	三鷹	21	10	宮坂 和孝	三鷹	6	11	野中 颯太	三鷹	23	1	高橋 律人	西東京	0
12	川崎 優奈	三鷹	20	12	相原 泰海	三鷹	5	12	土田 蓮	三鷹	22	1	加藤 呂惟	西東京	0
12	宮坂 和孝	三鷹	20	13	土田 蓮	三鷹	4	12	加藤 呂惟	西東京	22	1	石井 花恋良	西東京	0
12	野中 颯太	三鷹	20	13	山田 健太	西東京	4	14	清野 拓哉	三鷹	21	14	中山 裕太	三鷹	-1
15	石井 花恋良	西東京	19	15	野中 颯太	三鷹	3	15	川崎 優奈	三鷹	20	15	大橋 景	三鷹	-5
16	加藤 呂惟	西東京	18	15	石井 花恋良	西東京	3	15	宮坂 和孝	三鷹	20	16	田中 奏匠	三鷹	-6
17	相原 泰海	三鷹	12	17	三村 貴大	三鷹	2	17	大橋 景	三鷹	18	17	丹後 英隆	三鷹	-8
18	大橋 景	三鷹	7	18	相原 泰永	三鷹	0	17	山田 健太	西東京	18	18	相原 泰永	三鷹	-13
18	山田 健太	西東京	7	18	大橋 景	三鷹	0	19	相原 泰海	三鷹	15	18	相原 泰海	三鷹	-13
20	相原 泰永	三鷹	4					20	相原 泰永	三鷹	13	20	松原 巧典	江戸川	-15
												21	山田 健太	西東京	-25